

Abstrakt

Analýza techniky přeběhu překážky v závodě na 400m překážek

Cíle práce:

Hlavním cílem práce je porovnat techniku přeběhu překážky v závodním tempu na trati 400 m překážek u vytipovaných probandů. Úkoly práce jsou vyhodnocení zjištěných kinematických parametrů u každého probanda zvlášť a zjistit jejich nedostatky v technice.

Metoda:

Rozbor techniky přeběhu překážky byl proveden za pomoci 3D kinematické analýzy. Sledované časoprostorové události byly zaznamenány na dvě digitální kamery. Pořízený záznam byl převeden do vhodného digitálního formátu a zpracován v programu TEMA. Pro přehlednější prezentaci výstupních dat z programu TEMA byl použit i program Microsoft Excel.

Výsledky:

U všech třech probandů byly zjištěny nedostatky v technice přeběhu překážky. Dále byly zjištěny rozdíly v technice přeběhu překážky jednotlivých probandů.

Klíčová slova:

Překážka, běh, technika, kinematická analýza