

## **Abstrakt**

**Název:** Biomechanické odezvy stojné nohy při kopu do míče

**Cíl práce:** Cílem studie bylo vymezit a popsat klíčové fáze pohybu hráče fotbalu a sledovat intraindividuální stabilitu řešení pohybového úkolu dopadu stojné nohy při kopu do míče. Pro evaluaci pohybu těla byla použita 3D kinematická analýza, pro snímání silových projevů stojné nohy během kopu byla použita silová deska KISTLER.

**Metoda:** Sledovaná skupina hráčů se skládala z 12 hráčů ve věku 16 - 19 let extraligové a ligové dorostenecké úrovně, klubu SK Slavia Praha - fotbal. Hráči byli měřeni v laboratoři sportovní motoriky FTVS UK a uskutečnili zde 7-10 maximálních kopů přímým nártem a 5 vnitřní stranou. Tímto způsobem bylo změřeno všech 12 testovaných hráčů. Sledovala se rychlost míče a časové a silové působení stojné nohy na podložku.

**Výsledky:** Výsledky podávají informace o kinematice pohybu při kopu do míče, působení stojné nohy na podložku a jeho vlivu na rychlost míče.

**Klíčová slova:** fotbal, kopaná, biomechanika, kinematika, technika, kop