

Posudek oponenta:

Téma práce: Využívání koučinku ve squashu

Diplomantka: Zuzana Kubáňová

Práce Zuzany Kubáňové má charakter explorativní studie s prvky sociologického výzkumu. Práce má 76 stran a 2 přílohy. Téma považuji z důvodu nedostatku specializované literatury za aktuální a přínosné. Upozorňuje na mezery v trenérské praxi a je inspirativní pro českou squashovou scénu.

Pro dosažení zvoleného cíle autorka využívá především dotazníkového šetření. Doplňkově uvádí i metodu zúčastněného pozorování v terénu, ale není zde zcela zřejmé, jak se data získaná pozorováním zrcadlí ve výsledkové části.

V teoretické části je vysvětlen rozdíl mezi trenérem a koučem, diplomantka uvádí, jak tyto role mohou souviset s výkonem v utkání. Jsou zde též obecně uvedeny principy psychologické přípravy ve sportu, na které později navazuje stat' s konkrétnějšími příklady ze squashu. Zcela na místě je, že si autorka všímá souvislostí taktiky s psychikou, zde však mohla uvést podrobněji, které momenty považuje z pohledu tématu práce za nejdůležitější. Výsledky jsou zpracovány přehledně ve formě textu i grafického znázornění.

Diskuse není samostatně uvedena, ale je alespoň částečně zahrnuta do výsledkové části.

Závěry jsou vzhledem k povaze práce odpovídající. Autorka zde zmiňuje hypotézy, které však v práci neuvádí.

Práce přináší zjevný užitek potenciálnímu čtenáři a může být pomocníkem pro trenéry. Práci doporučuji k obhajobě.

Dotazy a připomínky k obhajobě:

- 1) Které složky aktuálního psychického stavu podle Vás hrají zásadní roli při výkonu hráče a které z nich (a jak) může ovlivnit kouč?
- 2) Jak psychické procesy v utkání souvisí s taktikou a jak ji mohou ovlivňovat?
- 3) Zúčastněné pozorování v terénu je uvedeno jako jedna z metod práce. V textu práce však nejsou označeny zřetelně výsledky zjištěné touto metodou.
- 4) Pro podobnost s dalšími sportovními hrami bylo možno využít i např. tenisovou literaturu.
- 5) Chybí mi zde konkretizace toho, do jaké míry může trenér dle pravidel i zvyklostí koučovat hráče přímo v utkání. Mohly být uvedeny i nějaké zkušenosti z praxe ohledně koučinku ve squashu.

30.4.2010



Mgr. Tomáš Kočib

