

## **ABSTRAKT**

**Název práce:** Využívání koučinku ve squashu

### **Cíle práce:**

- Zjistit, jak se čeští trenéři staví k problému koučinku svých svěřenců.
- Jestli zastupují zároveň také roli koučů nebo nikoliv.
- Zda psychologickou část hráčské přípravy nepodceňují.
- Jestli hráči jsou s přístupem a koučinkem svých trenérů nebo koučů spokojeni.
- Zda je využíváno také koučování pomocí neverbální komunikace.

**Metody:** Dotazníkové šetření mezi hráči i trenéry působícími na české squashové scéně. Výsledky byly zjišťovány pomocí dotazníku, který byl rozeslán emailem nebo předán osobně předem vybranému vzorku respondentů. Realizace výzkumu proběhla po celém území ČR, respondenti byli hráči a hráčky ze všech koutů republiky.

### **Výsledky:**

- Trenéři zastupují ve velké většině případů i roli koučů.
- Trenéři se o psychologickou přípravu zajímají, ale ve většině případů mají pocit, že jejich znalosti nejsou dostačující, pracují však na zlepšení.
- Trenéři se svými svěřenci jezdí na turnaje občas, avšak nejezdí tak často, jak by si přáli jejich svěřenci.
- Hráči jsou s koučinkem od svých trenérů zcela spokojeni zhruba v polovině případů, ostatní vidí v podávání informací od trenérů jisté nedostatky.
- Neverbální komunikace využívají častěji ženy-trenérky, než muži-trenéři.

**Klíčová slova:** Squash, koučink, podávání informací, neverbální komunikace, psychologická příprava, trenér, kouč