

Abstrakt

Název práce: Návrh programů základní tělesné přípravy v AČR

Cíle práce: Cílem práce je získat přehled o tematických celcích základní tělesné přípravy v Armádě České republiky a jejich obsahové náplni. Na základě zjištěných poznatků vypracovat nový návrh programů.

Metoda: Potřebné informace směřující k danému cíli mé práce jsem získal rešerší dostupné literatury, právních norem a jiných informačních zdrojů upravujících danou problematiku. Po jejich vyhodnocení jsem vybral vhodné tematické celky podle sportovních odvětví, sestavil jsem programovou náplň těchto celků a doplnil metodickými pokyny.

Výsledky: Zjištěné poznatky poukazují na nutnost legislativních změn v systému služební tělesné přípravy armády. K tomu předkládám vlastní doporučení.

Klíčová slova: služební tělesná výchova, základní tělesná příprava, programy