

## Posudek vedoucího diplomové práce katedra pedagogiky FF UK v Praze

Jméno a příjmení studentky: Barbora CHOMÍNOVÁ  
Název práce: Vliv zdravé a resilientní rodiny na rozvoj dítěte  
Vedoucí práce: PhDr. Michaela Vítečková, Ph.D.

### Technické parametry práce:

Počet stránek textu (bez příloh): 72 s.  
Počet stránek příloh: 4 přílohy, 11 s.  
Počet titulů v seznamu literatury: 50 včetně knižních titulů, internetových zdrojů, časopiseckých zdrojů a zákonných norem

### Formální zpracování

Jazykové vyjádření (dodržování pravopisné normy, stylistické schopnosti, zvládnutí odborných výrazů)

1	2	3	4
---	---	---	---

X			
---	--	--	--

Zacházení s odbornou literaturou a prameny (citace, parafráze, odkazy, dodržení citačních norem)

X			
---	--	--	--

Formální zpracování (jasnost tématu, rozčlenění textu, průvodní aparát, poznámky, přílohy, grafická úprava)

X			
---	--	--	--

### Metody práce

Vhodnost použitých metod

X			
---	--	--	--

Využití výzkumných empirických metod

	X		
--	---	--	--

Využití praktických zkušeností

-	-	-	-
---	---	---	---

### Obsahová kritéria a přínos práce

Přístup autora k řešené problematice (samostatnost, iniciativa, spolupráce s vedoucím práce, originalita)

X			
---	--	--	--

Naplnění cílů práce

X			
---	--	--	--

Vyváženost teoretické a praktické části

X			
---	--	--	--

Návaznost kapitol a subkapitol

X			
---	--	--	--

Dosažené výsledky, odborný vklad, použitelnost výsledků v praxi

	X		
--	---	--	--

Vhodnost prezentace závěrů práce

X			
---	--	--	--

Otázky a náměty k diskusi při obhajobě:

Diplomantka předložila teoretickou diplomovou práci, doplněnou o dvě případové studie, týkající se vlivu zdravé a resilientní rodiny na rozvoj osobnosti dítěte. Odolnost rodiny se stává v posledních letech významnou kapitolou studia rodinného chování. Náročnost uchopení skutečných intervenujících proměnných, které mají na odolnost rodiny přímý vliv, tkví především, v samotné kategorii resilience. Ta přepokládá nutnost náhledu na rodinu v dynamické podobě, prostřednictvím longitudinálních studií. Odolnost jedince je vždy průsečíkem bio-psycho-sociálních vlivů, které lze od sebe oddělit pouze modelově. V teoretické části autorka vyšla ze systémového pojetí rodiny, zohlednila dynamické aspekty v podobě vývoje rodiny v čase. Za centrální část práce lze považovat analýzu zdravého rodinného fungování, především pak otázky rodinné soudržnosti, komunikace rodiny, schopnosti přizpůsobení, zvládnání stresových životních událostí a jejich vliv na dítě. Vyústění teoretické části přineslo analýzu modelu rodinné resilience.

Náměty k diskusi:

- Z teoretických východisek vyplynulo, že mezi nejvýznamnější vnitřní zdroje ovlivňující resilienci rodiny, lze považovat ,mimo jiné, optimální komunikaci, adaptabilitu, kohezi, spiritualitu. Domníváte se, že současná doba, podporující vysoce flexibilní pojetí rolí v rodině (např. otec na mateřské dovolené, střídavá péče o děti, dlouhodobé pobyty rodin v zahraničí z důvodu zaměstnání apod.) může rodinou resilienci spíše ohrozit, či tyto jevy vnímáte naopak jako pozitivní pro budoucí adaptabilitu dětí?
- Podstatným faktorem se jeví též stanovení strategií pro konstruktivní řešení problémů rodiny, včetně schopnosti v rodině relaxovat, podporovat odpočinek jednotlivých členů. V tomto ohledu je současná rodina opět vnímána jako vysoce exponovaná, nejen, že zaznamenáváme stále se zvyšující zaměstnanost rodičů, současné významně vzrůstá i zatížení dětí. Jaká konkrétní výchovná a podporující opatření mohou tento rodinný stres mírnit, z jakých terapeutických koncepcí by se pro oblast zvládnání náporu mohlo především čerpat.
- Jak vnímáte stále se zvyšující věk rodičů, z hlediska resilience rodiny?

Celkové hodnocení práce (klady, nedostatky):

Diplomová práce plně splňuje požadavky kladené na tento typ prací. Oceňuji především komplexní a analytický přístup k dané problematice. Práci by zajisté významně obohatilo rozsáhlejší empirické šetření, které je ovšem, vzhledem k nutnému longitudinálnímu přístupu, časově vysoce náročné.

Doporučení k obhajobě: doporučuji/nedoporučuji

Navrhovaná klasifikace: výborně

Datum, podpis: 8. 5. 2010, Michaela Vítěčková

