

Posudek vedoucího práce

Téma práce: **Optimální tenisový trénink v mladším školním věku**

Diplomant: Jiří Rosol

Diplomová práce s názvem „Optimální tenisový trénink v mladším školním věku“ má 88 stran textu. Jejím cílem bylo vytvořit komplexní materiál o řešení nejdůležitějších úskalí v obsahu a metodice tréninku dětí v mladším školním věku a vytvořit soubor tréninkových forem vhodných pro trénink uvedené věkové kategorie. Cíl práce by bylo vhodné formulovat přesněji, vzhledem k důrazu autora na kondiční přípravu dětí.

Teoretická část je věnována problematice sportovní přípravy dětí. Autor provádí určitou obsahovou analýzu odborných textů z oblasti sportovního tréninku. V této oblasti se inspiroval jednak českými odborníky, ale také poznatky doplňuje o zahraniční literární prameny, které přináší mnohdy nové podněty. Místy se autor musel vyrovnávat s problematikou překladu odborných i laických termínů do češtiny, při čemž projevil značnou samostatnost a praktičnost, místy se však dopustil nepřesností.

Metoda práce je chybně nazvána, obsahově však odpovídá zaměření práce.

V „praktické“ části potom autor přehledně prezentuje vybrané tréninkové principy a formy, doplňuje je obrázky a komentuje je v textu.

K práci nemám zásadní připomínky, její rozsah i seznam pramenů svědčí o poctivosti při jejím zpracování. Práce je přínosná pro trenérskou praxi a proto ji hodnotím pozitivně a doporučuji ji k obhajobě.

Dotazy a pokyny k obhajobě:


Popište podrobně, jak jste vybíral pro uveřejnění v diplomové práci jednotlivé tréninkové formy

V čem spatřujete výhody uvedených forem oproti tzv. „tradičnímu“ přístupu?

Jak nahlížíte na problém rané specializace v tenise?

Další drobné dotazy uplatním při obhajobě práce.

22.4.2009


Mgr. Tomáš Kočib