

### Posudek školitele na MUDr. Lucii Závěšickou

MUDr. Lucii Závěšickou, nar. 27. 12. 1971, znám od jejího nástupu do Psychiatrického centra Praha 1.9.1997. Dr. Závěšická patřila vždy k těm mladým lékařům, kteří neokázale a ve skromnosti vykazovali velké pracovní nasazení, talent, píli, houževnatost a poctivost. Navzdory vnějším poměrně nepříznivým podmínkám (dojíždění, náročné situace v soukromí, změny tématu výzkumné práce aj.) byla zařazena do postgraduálního doktorského studia v biomedicíně, splnila nakonec všechny zákonem dané podmínky a bude obhajovat svou disertační práci na téma „Porucha kognitivních funkcí a centrální serotonergní transmise“. Dr. Závěšická během interního (1.10.1997 – 31.3.2004) i kombinovaného (6.4.2000-1.11.2001)<sup>1</sup> postgraduálního studia projevila vždy mimořádný zájem o svou práci a sebevzdělávání. Dr. Závěšická se zpočátku věnovala modelům využívajícím beztryptofanovou dietu jako modulaci serotoninové neurotransmise. Později se v důsledku personálních a organizačních změn v PCP plně věnovala práci v somnologii, a to jak výzkumně, tak klinicky. V této oblasti pak publikovala doma i v zahraničí práce související s tématem disertace. Předložená disertační práce je příkladem metodicky velmi zodpovědně, propracovaně a pečlivě vedeného výzkumu, který obstál i v impaktovaných časopisech (*Matoušek et al. 2004; Závěšická et al. 2008a; 2008b*), kde byly výsledky související s předloženou prací in extenso publikovány.

Dr. Závěšická je svými nadřízenými hodnocena jako talentovaná, inteligentní, skromná, tichá, nenáročná a velmi pracovitá lékařka, která plní svědomitě své úkoly, a to navzdory často nezaviněným vnějším nepříznivým faktorům. Svými kolegy a vrstevníky je vnímána velmi pozitivně, je oblíbená, ochotná ke spolupráci, schopná překonávat překážky. Velmi pozitivně je také hodnocena pacienty, u kterých má přirozenou autoritu v kombinaci s laskavým a profesionálně fundovaným vztahem lékař-pacient. Kombinace těchto vlastností ji spolu s metodickou poctivostí a ochotou naslouchat názorům druhých velmi dobře kvalifikuje pro kvalitní a tvůrčí vědeckou práci v psychiatrii, což prokázala jak dosavadními publikacemi, tak dokončením předložené disertační práce. Dr. Závěšická v mých očích splňuje předpoklady k úspěšnému obhájení titulu PhD, má mou plnou podporu a pokračování její vědecké práce bude značným přínosem i pro naše pracoviště a obor jako celek.



Prof. MUDr. Cyril Höschl, DrSc. FRCPsych.  
ředitel Psychiatrického centra Praha  
a přednosta Kliniky psychiatrie a lékařské psychologie 3.LF UK

#### Literatura:

1. Matoušek M, Červená K, Závěšická L, Brunovský M. Subjective and objective evaluation of alertness and sleep quality in depressed patients. *BMC Psychiatry* 2004; 4:14.
2. Závěšická L, Brunovský M, Matoušek M, šoš P. Discontinuation of hypnotics during cognitive behavioural therapy for insomnia. *BMC Psychiatry* 2008; 8:80.
3. Závěšická L, Brunovský M, Horáček J, Matousek M, Sos P, Krajca V, Höschl C. Trazodone improves the results of cognitive behaviour therapy of primary insomnia in non-depressed patients. *Neuroendocrinology Letters* 2008 (v tisku)

<sup>1</sup> 1.11.2001-31.10.2003 přerušené studium pro mateřskou dovolenou, 1.11.2003-30.9.2005 pokračování kombinovaného studia. 13.10.2006 znovu přijata ke studiu a uznáno splnění studijních povinností