

Abstrakt

Pobyty našich vojáků v zahraničních misích mohou být provázeny psychickou i fyzickou zátěží. Z toho plyne potřeba hledání alternativ, které by předcházely nežádoucím jevům a udržely vojáky v dobré psychické a fyzické kondici. Východiskem se jeví vybudovat na vojenské základně takové podmínky, které by co nejvíce odpovídaly dosavadnímu životnímu standardu vojáků a zabezpečit dostatek pohybových a volnočasových aktivit.

Název práce: Dynamika účasti na volnočasových aktivitách vojáků v zahraniční misi v závislosti na aktuálním psychickém stavu.

Cíl práce:

- zjistit, zda existuje vztah mezi provozováním sportovních a jiných volnočasových aktivit a dynamikou prožívání psychických stavů v průběhu mise.
- diagnostikovat změny v psychickém stavu sledovaných osob
- zjistit nejčastější stresory působící na vojáky na základně a zmapovat možnosti volnočasových aktivit.

Vědecká otázka: Ovlivňuje délka pobytu a s ní spojené změny v psychickém stavu vojáků frekvenci jejich účasti na volnočasových aktivitách?

Poskytuje vojenská základna dostatečné možnosti materiálního vybavení pro volnočasové aktivity?

Pracovní hypotézy:

H1: V průběhu pobytu vojáků v zahraniční misi se intenzita a kvalita aktuálních psychických stavů nebude významně měnit.

H2: Aktuální psychický stav významně neovlivní frekvenci účasti vojáků na volnočasových aktivitách.

H3: Vojenská základna disponuje dostatečným zázemím pro výběr volnočasových aktivit.

Metodologie výzkumu: K diagnostice aktuálních psychických stavů byl vybrán dotazník SUPOS 7, který umožňuje jejich snadnou a rychlou administraci i způsob pozdějšího vyhodnocení u většího počtu pozorovaných. Dále byly registrovány základní anamnestické údaje o respondentech (pohlaví, věk) institucionální aspekty (pracovní zařazení, vzdělání). Využity byly i metody tématické analýzy, etnografie a meteorologie.

Výsledky:

- Prožívání aktuálních psychických stavů vojáků se na začátku a na konci mise významně nezměnilo.
- Frekvence účasti ve volno-časových aktivitách nekorespondovala s aktuálními psychickými stavy vojáků.
- Vojenská základna poskytuje dostatečné zázemí a materiální vybavení pro volno-časové aktivity.

Klíčová slova: Volnočasové aktivity, životní styl, sociální izolace, stresory, stres, psychický stav, hromadné chování.