

VEDOUCÍ PRÁCE: Mgr. Ivana Kinkorová, Ph.D.

POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Klára Coufalová: Vliv redukce tělesné hmotnosti na parametry složení těla u judistů

V současnosti se můžeme setkat s řadou pracovišť, která nabízí analýzu složení těla pomocí různých metodik. Obecně lze parametry tělesného složení stanovovat řadou metod. Kromě jejich přístrojové a personální náročnosti a dostupnosti se liší i přesností stanovení sledovaných dat. V oblasti sportu se můžeme setkat se sledování změn v jednotlivých komponentách tělesného složení především ve smyslu hodnocení předpokladů pro pohybový výkon. Proto jakákoliv studie v této oblasti je jednoznačným přínosem pro praxi.

Formální zpracování práce, členění i použitá literatura odpovídají zcela požadavkům, kladeným na práce tohoto druhu. Diplomantka prokázala samostatnost při zpracování celé práce.

Práce obsahuje 89 stran textu a 7 stran příloh.

V úvodu práce je krátce zmíněna problematika tělesného složení a jeho význam v daném sportovním odvětví.

V teoretické části diplomantka podrobně rozebrala současné modely tělesného složení, jednotlivé komponenty, jejich význam a dále pak faktory, kterými mohou být v různé míře ovlivněny. Je zde zmíněno rozdělení metod pro stanovení tělesného složení a podrobněji popsány principy metod použitých v této studii. V několika následujících podkapitolách je rozebrána problematika sportovního odvětví judo, charakteristika sportovce a problematika redukce tělesné hmotnosti v judu.

Diplomantka výstižně formulovala cíle práce. Dále si pak vytyčila několik úkolů a 2 hypotézy, které byly v rámci této práce splněny.

V praktické části diplomantka popsala metodologickou stránku práce, tj. charakteristiku sledovaného souboru, použité metody, sběr a analýzu dat.

Pro lepší přehlednost jsou uvedeny nejen tabulky s naměřenými parametry u celého souboru, ale i hodnoty u jednotlivých probandů, čímž diplomantka poukazuje na význam individuálního přístupu při hodnocení výsledků.

Diskuze jako jedna ze stěžejních kapitol celé diplomové práce obsahuje přehled získaných výsledků a jejich konfrontaci s informacemi z dostupné literatury. Diplomantka zde komentuje jednak naměřené vstupní parametry, ale i zjištěné změny jednotlivých parametrů, ke kterým došlo vlivem redukce tělesné hmotnosti. Opět je zde zdůrazněna individualita jedince. Nebyla opomenuta ani problematika použitelnosti metod pro hodnocení tělesného složení.

Závěrem diplomantka konstatuje, že byly splněny cíle a potvrzeny hypotézy.

Předkládaná práce dobře dokumentuje širší problematiku a možnosti dalšího zkoumání této oblasti, které může přinést řadu poznatků nejen pro vědu, ale i pro praxi.

Celkově diplomová práce i přes drobné nedostatky splňuje všechny nároky kladené na práce tohoto druhu, proto ji doporučuji k obhajobě.

V Praze dne 26.4.2009

Mgr. Ivana Kinkorová, Ph.D.
BML UK FTVS