

Abstrakt

Název práce:

Analýza sportovní přípravy skokanky o tyči.

Cíle práce:

Cílem bakalářské práce je zhodnotit vlastní výkonnostní vývoj a posoudit vlastní trénink v etapách specializované a výkonnostní přípravy.

Metoda práce:

V bakalářské práci byla použita kvantitativní analýza, komparativní metoda, logická analýza a metoda věcného rozboru.

Výsledky práce:

Kvantitativní a věcné posouzení sportovní přípravy skokanky o tyči.

Klíčová slova:

Skok o tyči, trénink, atletika, analýza.