

ABSTRAKT

Název

Zjišťování stavu zdravotní tělesné výchovy na základních školách v kraji Vysočina

Cíle práce

Hlavním cílem diplomové práce je zjistit, zda se zdravotní tělesná výchova vyučuje na základních školách v kraji Vysočina, popřípadě kolika hodinami týdně je v rozvrhu zastoupena.

Metoda

Tato práce je zpracovaná metodou případové studie. Pro studii byly náhodně vybrány některé základní školy v kraji Vysočina. Pomocí dotazníkového šetření bylo zjišťováno, jestli se na nich vyučuje zdravotní tělesná výchova. Dotazník byl rozeslán elektronicky, a pro nízký počet vrácených dotazníků byla nutná i osobní a telefonická domluva.

Výsledky

Na základě dotazníkového šetření lze potvrdit, že se zdravotní tělesná výchova na základních školách v kraji Vysočina téměř nevyučuje. Nejčastějším důvodem jsou rozvrhové obtíže, nedostatek finančních prostředků, ale i nezájem rodičů a dětí.

Klíčová slova

Zdravotní tělesná výchova, oslabení, svalová dysbalance, vadné držení těla, pohyblivost páteře.