

## **Abstrakt**

### **Název práce**

Aktuální změny psychického stavu během kurzu přežití

### **Cíl práce**

Cílem práce bylo zjistit vliv kurzu přežití na psychiku jedinců, kteří se tohoto kurzu zúčastnili. Předmětem práce bylo i hodnocení, do jaké míry ovlivňují jednotlivé faktory dotazníku POMS psychický stav jedinců. V neposlední řadě byl sledován věk, počet odsloužených let a zkušenost ve vztahu k těmto faktorům.

### **Metoda**

Předložená diplomová práce je zpracována ve formě pilotní studie. Byl sestaven dotazník pro sběr dat, který byl rozdělen do dvou částí. První část lze charakterizovat jako nestandardizovanou, kdy respondenti odpovídali na soubor otázek. Získané informace byly použity pro doplnění tohoto experimentu. Dotazník typu POMS tvořil druhou část, ve které jedinci pouze hodnotili míru svých pocitů. Na základě obdržených dat by měly být definovány hlavní faktory ovlivňující změnu psychického stavu jedinců během kurzu přežití. Pro zjištění příčinných vztahů mezi studovanými proměnnými byl využit kvaziexperiment a sběr dat probíhal formou dotazníkového šetření.

### **Výsledky**

Mezi zjištěnými výsledky byly nejvíce patrné rozdíly ve zkušenosti jednotlivců, kdy více zkušené jedinci vykazovali vyšší míru psychické stability ve všech sledovaných faktorech. Dále se ukázalo, že stáří jedinců má prokazatelně větší vliv na jednotlivé faktory než počet odsloužených let. Byl prokázán vliv kurzu na psychickou odolnost i na celkový psychický stav.

### **Klíčová slova**

Speciální tělesná příprava, přežití, stres, emoce, psychika, odolnost