

Posudek oponenta:

Téma práce: Evaluace lakrosového hodu pomocí povrchové elektromyografie

Diplomant: Jakub Nováček

Diplomová práce Jakuba Nováčka „Evaluace lakrosového hodu pomocí povrchové elektromyografie“ je zpracována na 62 stranách textu, obsahuje grafy, tabulky a barevné kinogramy. Jejím cílem byl popis a analýza struktury zapojení vybraných svalů do pohybu při lakrosovém hodu a doporučení vhodných specifických cviků pro jeho trénink.

Téma práce je aktuální, protože umožňuje srovnání výsledků s dalšími právě probíhajícími výzkumy v jiných sportovních odvětvích.

V úvodu autor zdůvodnil výběr tématu a vhodně uvedl stručnou informaci o historii a formách uvedené sportovní hry.

V teoretické části autor vyšel z teorie sportovního tréninku a navázal popisem techniky lakrosového hodu. Jsou zde diskutovány kondiční i biomechanické faktory hodu, je zmíněna funkce svalů i charakter pohybu. Autor uvádí přehledný seznam sledovaných svalů s barevnými obrázky. Trochu mi zde však chybí podrobnější zdůvodnění výběru jednotlivých svalů.


Cíle práce odpovídají záměru autora a jsou akceptovatelné. Hypotézy práce by měli však být formulovány konkrétněji a v přesných termínech (str. 25 – „podobná struktura“, „méně x více stabilní“ – není přesné, vědecká práce vyžaduje, aby bylo možno přesně rozlišovat potvrzení x zamítnutí hypotézy).

Výsledková část je zpracována přehledně, závěrečná diskuse potom reflektuje využití metody i s jejich nedostatky či úskalími. Závěr je stručným shrnutím nejdůležitějších výsledků práce. Přínosem práce je její výsledková část, která může sloužit jako určitá pilotní studie pro další výzkumy. Problematika výběru konkrétních průpravných či posilovacích cvičení je složitá a vstupují do ní i další faktory, které autor neuvádí (psychika, zdravotní rizika). Některé závěry autora ovšem pomohly porozumět lépe struktuře pohybu při lakrosovém hodu a ukázaly hlavní shody a rozdíly se strukturou pohybu při speciálních cvičeních. To může být aspoň „vodítkem“ pro trenéry, kteří chtějí své subjektivní názory konfrontovat s objektivně změřenými veličinami. Proto hodnotím práci přes uvedené připomínky pozitivně a doporučuji jí k obhajobě.

Dotazy k obhajobě:

- 1) Na základě čeho byly vybírány právě ony svaly, které budou předmětem měření (proč právě tyto a ne jiné)?
- 2) Která další cvičení by mohla být prospěšná pro trénink lakrosového hodu?
- 3) Jak se liší lakrosový hod od střelby na branku?
- 4) Proč se liší pořadí zapojování jednotlivých sledovaných svalů (např. základní hod x hod těžším míčem)?

6.5.2009


Mgr. Tomáš Kočib