

Posudek na diplomovou práci KATEŘINY MARKOVÉ

„Vztah osobnostní struktury k úspěšnosti ve výkonu v triatlonu“.

Diplomová práce (DP) má rozsah 80 stran včetně obrázků a tabulek. Podstata tématu vychází z teorie psychologie člověka a využívá psychologických poznatků ze sportovního prostředí. DP zpracovává problematiku, která je pro řízení sportovního tréninku velice potřebná jak z pohledu potřeby hlubšího propojení psychologické složky především s kondiční a taktickou složkou sportovního tréninku tak z pohledu rozšíření informací o sportovci.

Teoretická část DP je zaměřena na souhrn poznatků o problematice struktury osobnosti. Konkrétně charakterizuje komponenty bazální psychické integrovanosti – kognitivní, emocionální, regulační a adaptační variabilnost. Souhrn a komplexnost informací o struktuře osobnosti jsou pojaty poměrně široce, ale přehledně. Diplomantka využívala především současných tuzemských literárních zdrojů. Způsob zpracování teoretických východisek je na velmi dobré úrovni a stal se dobrým základem pro realizaci cíle a úkolů stanovených v DP.

Cíle a úkoly DP byly splněny. V hlavní části se diplomantka zaměřila na výběr vhodné metody testování a dotazníku. Výrazným pozitivním přínosem pro konečnou výslednost DP byla úzká a bezprostřední spolupráce s autorem dotazníku SPARO O. Mikšíkem včetně spolupráce při zpracování a vyhodnocení dat na počítači. Ve výsledkové části diplomantka zpracovala statisticky sebrané množství dat a vyhodnotila pomocí počítačového programu. Za hlavní praktický přínos práce lze považovat ověření metodiky testování struktury osobnosti u vrcholových triatlonistů pomocí standardizovaných psychologických testů. Použitelnost výsledků vyhodnocení není sice podložena odpovídajícím počtem probandů, ale trendy, které se objevily ve sledovaných skupinách triatlonistů dávají základní informaci o současné struktuře osobnosti v jednotlivých sledovaných skupinách.

Diskuze k uvedeným výsledkům naznačuje otázky, které je třeba řešit v případném pokračování sledování.

Lze konstatovat, že diplomantka pracovala samostatně, tvořivě a prokázala schopnost odborně pracovat. Obsahová a formální stránka DP splňuje kritéria kladená na odborné práce tohoto druhu. DP lze považovat za přínosnou nejen z hlediska dalšího využití při sledování struktury osobnosti u širšího výběru triatlonistů, ale i reálného přiblížení problematiky testování pro širší spektrum trenérů i sportovců. Rozpracovanou tematiku by bylo vhodné dále rozvíjet v rámci doktorandského studia, případně ji lze po drobných úpravách poskytnout jako metodický materiál pro Český svaz triatlonu.

V závislosti na obhajobě navrhuji klasifikaci

„výborně – velmi dobře“.

V Praze, 24.4.2009


PaedDr. J. Horčic, Ph.D.
LSM - UK FTVS