

# **Abstrakt**

**Název práce:** Vztah osobnostní struktury k úspěšnosti ve výkonu v triatlonu

**Cíl práce:** Cílem této práce je ověřit osobnostním testem, zda jsou rozdíly v bazální psychické osobnostní struktuře mezi triatlonisty a obecnou populací a také mezi triatlonisty jednotlivých výkonnostních úrovní.

**Metoda:** Byl použit osobnostní dotazník SPARO z testovací baterie Diaros. Výsledky byly vyhodnoceny pomocí speciálního počítačového programu. Poměřovaly se výsledky triatlonistů vzhledem k obecné populaci. Také byli triatlonisté rozděleni do tří výkonnostních skupin, které se srovnávaly navzájem. Vždy navíc byla skupina rozdělena dle pohlaví.

**Výsledky:** Výzkum ukázal, že jsou statisticky významné rozdíly mezi triatlonisty a obecnou populací. Triatlonisté se projevují tendencí tíhnout k dynamickým interakcím, spojeným s intenzivním psychickým nabuzováním a vysokou situační vzrušivostí. Mají sklon prožívat situační napětí, vyhledávají situační dynamiku. Byly pozorovatelné i statisticky významné rozdíly v některých dimenzích osobnostní struktury mezi výkonnostními skupinami triatlonistů navzájem.

**Klíčová slova:** triatlon, výkonnostní skupina, bazální autoregulace a integrovanost osobnosti, SPARO, kognitivní, emocionální, regulační, adjustační variabilita