

## **ABSTRAKT**

### **Název:**

Sociální tělesná úzkost: Překlad Dotazníku sociální tělesné úzkosti

### **Cíle práce:**

Cílem této práce je překlad dotazníku Social Physique Anxiety Scale (SPAS; Hart et al., 1989), původně validizovaného pro populaci amerických studentů. Sekundárním cílem bylo zjistit případné rozdíly mezi vysokoškolskými studenty, z hlediska prožívané míry sociální tělesné úzkosti.

### **Metody:**

Pro výzkumné šetření byl použit dotazník Social Physique Anxiety Scale (SPAS; Hart et al., 1989), který byl přeložen do češtiny formou modifikovaného přímého překladu v kombinaci s analýzou protokolu a dotazník zjišťující základní údaje o pohybových aktivitách a držení diet.

Data byla sebrána na FTVS UK v Praze a FF UK v Praze, průběhu školního roku 2008/2009. Celkově bylo dotázáno 196 studentů. Soubor A tvořilo 110 studentů FTVS UK v Praze, 46 žen (průměrný věk = 20,52, SD = 1,81) a 64 mužů (průměrný věk = 20,7, SD = 1,49). Soubor B pak 86 studentů FF UK v Praze, 56 žen (průměrný věk = 23,5, SD = 4,79) a 30 mužů (průměrný věk = 24,93, SD = 4,34).

**Klíčová slova:** SPAS, DSTÚ, tělesné sebepojetí, pohybová aktivita, sport, seberepresentace, sociální tělesná úzkost