

## Posudek vedoucího diplomové práce

autorka: Jana Michálková

téma: SVALOVÁ SÍLA A TĚLESNÉ SLOŽENÍ SPORTOVNÍCH LEZCŮ

vedoucí práce: Mgr. Jiří Baláš, Ph.D., LSM a KSP FTVS UK

Autorka spojila svůj zájem a odbornost a navázala na studii Hrdličkové při výběru tématu své práce. Prezentovaná práce je psána na 84 stranách včetně příloh. Po formální stránce je přehledná. Diplomantka čerpala z velké řady jak české, tak především zahraniční odborné literatury. Zrealizovala poměrně rozsáhlé měření (77 osob) a prokázala, že se orientuje ve zpracování naměřených výsledků.

Ačkoli je úvodní část zatížena některými popisy, které se nevztahují k řešené problematice (typologie svalových vláken, fyziologické vlastnosti svalu,...), je úvodní část čtivá a logicky vyúsťuje ke stanoveným cílům a hypotézám. Metodická část je zpracována dostatečně. Ve výsledkové části je pracováno jak s popisnou, tak i s inferenční statistikou. Autorka porovnávala rovněž absolutní rozdíly pomocí střední chyby měření. Velmi pěkně je zpracována diskuse, kde autorka srovnala své výsledky s jinými studii. Závěr věcně shrnuje naměřené výsledky.

Kvalitu práci trochu snižují překlepy a nejednotnost formátů (různý počet desetinných míst v tabulkách, číslování kapitol, používání různých termínů : handgrip/dynamometrie,...).

Předkládám některá témata k diskusi, která nejsou řešena v práci.

1. Věk účastníků ve výkonnostních skupinách byl různý. Mohl rozdílný věk ovlivnit naměřené výsledky?
2. Mohly jiné aktivity ovlivnit výsledky testů? Co když lezci z výkonnostní skupiny pravidelně posilují a věnují se i nespecifickému silovému tréninku?
3. Jak by měl vypadat test flexibility pro sportovní lezení?

Autorka prokázala schopnost samostatného zpracování odborného tématu. Doporučuji předkládanou práci k obhajobě.