

Abstrakt

Název práce: Problematika tréninku herních dovedností u mladých hráčů fotbalu

Cíle práce: Cílem této práce bylo pomocí kvalitativního výzkumu popsat problematiku tréninku technicko – taktických dovedností hráčů fotbalu ve věkové kategorii 10 – 12 let v zahraničních školách a porovnat jejich přístupy s českou fotbalovou školou. Na základě zjištěných skutečností v závěrečné diskusi vyvodit závěry pro tréninkovou praxi a navrhnout změny pro dosavadní koncepci v přípravě mladých hráčů.

Metoda: Vyhledávání materiálů v českých i zahraničních odborných publikacích, vědeckých časopisech, které jsou k dispozici v knihovně UK FTVS a databázích Medline, ERIC a Sport Diskus a veřejně dostupných internetových publikacích. Jednalo se o kvalitativní výzkum s využitím sběru dat z odborných publikacích.

Výsledky: Osvětlují trénink technicko – taktických dovedností (hlavně jejich nácvik a zdokonalování). Výsledky budou dále sloužit jako podklad pro tréninkový proces hráčů fotbalu v této věkové kategorii.

Klíčová slova: Technicko – taktické dovednosti, zahraniční akademie, věková kategorie, trénink, koučink