

Diplomová práce "Facilitace a inhibice svalů trupu a dolních končetin při použití různých typů obuvi -polyEMG studie" obsahuje základní poznatky o lidské chůzi. Práce shrnuje důležitá fakta o jejím vývoji, fyziologické podobě a vlivu obuvi na kinematiku a svalovou aktivitu při jejím vykonávání. Cílem této studie byla analýza svalové aktivity osmi vybraných svalů trupu a dolních končetin a dále sledování základních časoprostorových charakteristik chůze pomocí povrchové polyelektromyografie a tenzometrické plošiny při chůzi naboso a v různých typech obuvi. Analýza byla uskutečněna na vzorku osmnácti zdravých mladých žen při chůzi po rovině. Výsledky ukazují, že každý z testovaných typů obuvi ovlivnil jak časoprostorové charakteristiky, tak i svalovou aktivitu na trupu a dolních končetinách ve srovnání s chůzí naboso. V některých případech byl prokázán statisticky významný rozdíl. Podle našich závěrů byla příčinou především hmotnost obuvi a nestabilita hlezenního kloubu a chodidla při chůzi v obuvi s podpatkem, "žabkách" nebo "t'apkách".