

Cílem práce je získání vhledu do problematiky volného času očima dospělých lidí se středně těžkou mentální retardací. Teoretický rámec práce je založen na vymezení pojmů mentální retardace, dospělost, kvalita života, volný čas a na jejich vzájemné interakci a specifikách týkajících se skupiny dospělých lidí se středně těžkým mentálním postižením. Pomocí metod semi-strukturovaného rozhovoru a terénních poznámek byla získána data od 15 respondentů s mentálním postižením a čtyř poskytovatelů služeb, jejichž výpovědi byly následně konfrontovány. Výsledkem je identifikace diskrepancí v odpovědích těchto dvou skupin týkající se obecného pojetí volnočasových aktivit a míry samostatnosti při utváření náplně volného času. Na jejich základě jsou formulována doporučení ohledně možných změn a nutnosti dalšího výzkumu v této oblasti do budoucna.