

Evangelická teologická fakulta Univerzity Karlovy

Posudek na bakalářskou práci **Andrey Břendové**

**Depresivní onemocnění v souvislosti s psychosociálními riziky a možností léčby
deprese se zaměřením na kognitivně-behaviorální terapii**

Autorka si zvolila téma zasahující do oblasti medicíny, psychologie i sociální práce, téma významné právě tím, jaká psychosociální rizika depresivní onemocnění představuje. Na tato rizika se autorka ve své práci zaměřuje, když si všímá sociálně-ekonomických vztahů, kvality života, zneužívání psychoaktivních látek a suicidálních rizik, a dále když podrobněji sleduje depresivní onemocnění u některých vybraných věkových skupin. Co se týče intervence, zařadila autorka kapitoly o vhodném přístupu rodiny a dalších „laických“ osob k člověku s depresí a kapitoly o odborném léčebném přístupu.

Po formální stránce je práce zpracována přehledně, v přiměřené grafické úpravě, jazyk si zachovává odbornost i čtivost a víceméně gramatickou správnost. Informační zdroje sestávají výhradně z českých publikací, i když v dostatečném množství, přesto bych doporučila autorce obrátit se třeba i do odborných článků či přímo monografií pocházejících z jiné provenience. Pak by se autorka také možná vyhnula tomu, aby celou kapitolu či delší oddíl textu (např. kap. 7) zpracovávala z jediného zdroje. Odkazy na literaturu jsou prováděny v přiměřeném množství ale nejednotnou formou a u některých titulů autorka v odkazu uvádí pouze jediného autora, přestože se jednalo o autorský kolektiv (např. odkaz 13, 16 aj.). V pozn. 55 je odkazováno na Cyrila Höschla, v seznamu literatury se tento autor neobjevuje. V seznamu také nenajdeme webové stránky České psychotherapeutické společnosti, jejíž články autorka použila v kap. 7.1.

Z hlediska obsahu práci považuji za důkladný pokus o kompilaci poznatků o depresivním onemocnění s přesahem do historie, do psychopatologie, psychologie a vývojové psychologie i do sociální oblasti a medicíny. Určitou výhradu mám k tomu, že psychosociální rizika, která jsou přímo součástí názvu práce, jsou v textu rozpracována na relativně malé ploše (6 stran). Např. kvalita života je v této souvislosti natolik významná oblast, že by důkladnější zpracování bylo namístě.

Svoje výlučné zaměření na popis KBT autorka vysvětluje jejím – podle některých autorů – nejčastějším využitím. Bohužel charakteristiku tohoto směru a podrobné vylíčení jednotlivých kroků této terapie autorka zpracovává z jediné publikace, což ubírá textu na kvalitě. Na druhou stranu Praško a Kosová poskytli podrobné a přehledné informace, ze kterých autorka vybírá a stejně přehledně je předkládá

Do příloh autorka zařadila několik diagnostických pomůcek, které vhodně doplňují téma, nicméně bez uvedení zdroje, odkud je převzala.

Celkově práci hodnotím jako splňující nároky a **doporučuji** ji k obhajobě. Navrhuji hodnocení **B – velmi dobře**.


Mgr. Anna Klimešová

Otázky k obhajobě:

1. Které další psychotherapeutické směry mohou účinně pracovat na změně depresivního stavu?
2. Kde vidíte rizika plynoucí z prožívané nízké kvality života?