

Tato bakalářská práce je zaměřena na depresi jako na onemocnění, které zasahuje do každodenního života člověka. Můj základní úkol bylo najít odpovědi na tyto otázky. Jaký je rozdíl mezi “normální reakcí” a depresí? Co je to deprese? Jak se projevuje? Výchozí skutečností tohoto tázání tedy je, že deprese je mnohem intenzivnější, hlubší než smutek, trvá déle než běžný smutek a zasahuje do každodenního života. Důležitou kapitolu této bakalářské práce tvoří informace o psychosociálních rizicích z neléčené deprese. Nejzávažnější problém vidím v sebevraždě člověka trpícího depresí. Lidé s depresivním onemocněním často nevyhledají pomoc. Často svůj složitý stav řeší zneužíváním alkoholu a drog. Tato situace také patří k psychosociálním rizikům a je to také moment, kdy může pomoci rodina. Toto téma je také zahrnuto v mé bakalářské práci. Řeším zde, jak může rodina pomoci svému členu s depresí. Nezbytnou součástí této práce je kapitola o možnostech terapie depresivního onemocnění. Zaměřuji se na léčbu deprese kognitivně-behaviorální terapií, protože se používá nejčastěji. Tento přístup pomáhá člověku s depresí měnit depresivní myšlení a chování tak, aby uměl řešit problémy ve svém životě sám bez návratu deprese.