

Cíl práce: Najít a zpracovat takové míčové hry, aby zdokonalily herní způsobilost dětí věkové kategorie 9 až 11 let a zhodnotit jejich využití v běžných hodinách tělesné výchovy na prvním stupni základní školy.

Metody: Výzkumná část je rozdělena na tři části. První část obsahuje vstupní test zjišťující úroveň dovedností pro míčové hry u žáků vybraných pátých tříd. V druhé části jsem se věnovala sběru literatury, vytvoření sborníku her a zavedení těchto her ve třídě A. Ve třetí části je vyhodnocen výstupní test.

Výsledky: Na základě vstupního testu jsem vytvořila sborník her pro rozvoj herní způsobilosti dětí ve věku 9 až 11 let. Tyto hry jsem zavedla ve třídě A a pomocí výstupního testu jsem zjistila, že zlepšení výsledků ve třídě A bylo větší než ve třídě B. Výsledkem je sborník míčových her použitelných ve výuce tělesné výchovy na 1. stupni základní školy.

Klíčová slova: míčové hry, tělesná výchova, herní způsobilost