



UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

## **Posudek oponenta diplomové práce oboru Výživa dětí a dospělých**

**Název diplomové práce: Nutriční specifika v hospicové péči**

**Autor práce:** Bc. Romana Macinauerová

**Vedoucí práce:** PhDr. Tamara Starnovská

**Oponent práce:** Doc. Ing. Barbora Holubová, Ph.D.

**Akademický rok:** 2022/2023

### **Posudek**

Bc. Romana Macinauerová se ve své diplomové práci zaměřila na důležitou a velmi často opomíjenou problematiku paliativní péče a na roli nutričního terapeuta v této oblasti. Výběr tohoto aktuálního tématu byl dostatečně zdůvodněn a cíle srozumitelně uvedeny. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce. Diplomová práce je klasicky členěna a svým zpracováním vyhovuje požadavkům po stránce formální i obsahové.

Teoretická část srozumitelným a čtivým způsobem podává přehled o problematice paliativní péče a její rozdělení. Dále se podrobně věnuje výživě a hydrataci pacientů v terminální fázi onemocnění. Studentka při zpracování teoretické části využila dostatečné množství aktuálních literárních zdrojů, které jsou správně citovány. V textu se objevují (stejně jako ve zbývajícím textu celé práce) jen výjimečně gramatické nedostatky. V této části mám jen drobnou výtku týkající se propojení obrázků s textem. Pro lepší orientaci bych doporučila zapojit do textu citaci k uvedeným obrázkům a tabulkám.

Praktická část je rozdělena do dvou částí. V první části výzkumu se studentka zaměřila na přehled potravin a pokrmů podávaných pacientům Hospice Dobrého Pastýře v Čerčanech a na možnosti, které by pozitivně ovlivnily příjem stravy u těchto pacientů. Chtěla bych ocenit, že se studentce podařilo v hospici získat významný počet pacientů, kteří i v tak komplikované situaci byly ochotní na této práci spolupracovat. Druhá část je věnována významu nutričního terapeuta v zařízeních hospicové péče v ČR. Pro splnění správně stanovených cílů práce je zvolena vhodná metodologie, dostatečně jsou popsány metody

získání a analýzy dat. Získané údaje jsou zpracovány pomocí standardních statistických metod a přehledně prezentovány pomocí 16 sloupcových nebo 19 koláčových grafů a pomocí 10 tabulek. V této části textu jsou již některé odkazy na uvedené tabulky a grafy uvedeny. Velmi dobře jsou zde začleněny odkazy na materiál v příloze, který je zpracován v odpovídající kvalitě. V kapitole *Diskuze* jsou na 7 stránkách přehledně popsány a diskutovány dosažené výsledky. Závěr je formulován logicky a přehledně.

Závěrem mohu konstatovat, že studentka ve své diplomové práci splnila stanovené cíle a vyzdvihnout i praktický dopad této práce. Vzhledem k tomu, že studentka pracuje na pozici nutričního terapeuta v Hospici u Dobrého Pastýře, budou získané výsledky vedoucí ke zlepšení péče o takto nemocné pacienty v oblasti stravování aplikovány i do praxe.

**Doporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm: výborně**

**Otázky k diskuzi:**

1. V teoretické části na str. 22 je uvedeno: „Pro onkologické pacienty v ČR je doporučen *Dotazník nutričního rizika*.“ Je tento dotazník používán i v zařízeních hospicové péče v ČR?
2. V teoretické části je na str. 26 popsána nejjednodušší a nejpoužívanější forma enterální výživy sipping. Je tato forma výživy běžnou součástí stravy pro pacienty v hospicích?
3. Je v současné době skutečně možné přizpůsobit jídelníček a způsob přípravy pokrmů v zařízeních hospicové péče v ČR pro každého pacienta?

V Praze dne 1.12.2023

Doc. Ing. Barbora Holubová, Ph.D.