

ABSTRAKT

Paliativní péče je přístup zaměřený na zvyšování či udržování kvality života pacientů a jejich rodin, kteří trpí nevyлéčitelným onemocněním v pokročilé fázi. S paliativní péčí jsou nejvíce spojovány hospice, kde jsou hospitalizováni pacienti, u nichž se předpokládá délka života kratší než šest měsíců. Cílem této práce je uvést do problematiky paliativní péče a přístupu ve výživě v hospici z pohledu nutričního terapeuta.

Teoretická část je zaměřena na všeobecnou problematiku paliativní péče a její rozdělení. Přibližuje potřeby a životní hodnoty pacientů a jejich rodin, seznamuje s problematikou výživy a hydratace v terminální fázi onemocnění, s možnými intervencemi a symptomy, které ovlivňují příjem stravy.

Hlavním cílem empirické části výzkumu, který probíhal formou polostrukturovaného rozhovoru, je zjistit u pacientů v Hospici Dobrého Pastýře v Čerčanech oblíbené potraviny a pokrmy. Dílčími cíli bylo zjištění preferované konzistence, množství a struktury pokrmů, identifikace situací a symptomů ovlivňujících příjem stravy pacientů hospice a dotazníkovým šetřením v lůžkových hospicích v ČR zjistit význam nutričního terapeuta. Na základě výzkumu bylo zjištěno, že nejoblíbenějšími pokrmy jsou polévky a omáčky, z příloh největší počet pacientů preferuje bramborovou kaši. Výzkum ukazuje také na důležitost kuchyňské úpravy podávaných pokrmů. Výsledky výzkumu budou aplikovány ve stravovacím provozu hospice a zohledněny při sestavování jídelních lístků pro pacienty.

Z dotazníkového šetření v lůžkových hospicích ČR vyplývá, že polovina zařízení má vlastní stravovací provoz a ve dvou hospicích je zaměstnán nutriční terapeut na částečný úvazek, ale komunikace s pacienty se účastní jen v jednom zařízení. Výsledky z dotazníkového šetření v hospicích ČR ukazují na nedostatky v zajištění nutriční péče v hospicích a je potřeba se této problematice dále věnovat.

Klíčová slova: hospic, nutriční péče, nutriční terapeut, paliativní péče, stravování, výživa