

Tato bakalářská práce nese název: Možnosti prevence syndromu vyhoření u pomáhajících profesionálů pracujících s dětmi. Práce je rozdělena do dvou částí – teoretické a praktické.

Teoretická část je rozdělena do tří kapitol. První kapitola je věnována syndromu vyhoření, jeho definici, projevům, okolnostem a cestám, které mohou k vyhoření vést, fázím, ve kterých vyhoření probíhá a také jsou zde charakterizováni lidé, kteří jsou vyhořením ohroženi více než ostatní. Druhá kapitola je věnována stresu. Poslední kapitola je věnována prevenci syndromu vyhoření v osobní a pracovní oblasti.

Cílem praktické části je snaha o zjištění znalostí a přístupu pomáhajících profesionálů pracujících s dětmi k syndromu vyhoření a jeho prevenci. Součástí praktické části je malý výzkum, který byl proveden formou rozhovoru s dvanácti zaměstnanci Základní školy pro zrakově postižené v Praze. Výzkumné okruhy se týkaly syndromu vyhoření, prevence syndromu vyhoření v osobní oblasti a prevence syndromu vyhoření v pracovní oblasti.