

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Tereza Bílková

Vedoucí práce: Mgr. Klára Novotná, Ph.D.

Konzultant práce: Mgr. Eliška Rotbartová

Název bakalářské práce: Kognitivní rehabilitace osob s roztroušenou sklerózou

Abstrakt bakalářské práce:

Tato bakalářská práce se věnuje tématu kognitivní rehabilitace u pacientů s roztroušenou sklerózou, která probíhá v domácím prostředí s využitím počítačového programu HAPPYneuron. Roztroušená skleróza se řadí mezi autoimunitní onemocnění, během kterého dochází k poškození buněk našeho centrálního nervového systému.

Cílem této bakalářské práce je ověřit, zda má kognitivní rehabilitace v délce 16 týdnů, která bude vedena přes počítačový program HAPPYneuron, pozitivní dopad na prostorovou orientaci, krátkodobou paměť, pozornost a řeč u pacientů s RS.

V teoretické části bakalářské práce popisují samotnou problematiku roztroušené sklerózy, včetně klinického obrazu a typů roztroušené sklerózy. Dále se zabývám podrobnějším popisem nejvíce zasažených domén kognitivních funkcí, jejich vyšetření a možnosti kognitivní rehabilitace. V neposlední řadě popisují kognitivní rehabilitaci s využitím počítačových programů, podrobněji se věnuji popisu programu HAPPYneuron.

V praktické části byly tři pacientky nejprve vyšetřeny klinickým neuropsychologem. Na základě toho, byly zvoleny dominantní domény pro kognitivní trénink prostřednictvím počítačového programu HAPPYneuron. Tréninkový plán byl stanoven třikrát týdně po dobu třiceti minut v délce 16 týdnů. Po dokončení kognitivní rehabilitace jsem data zpracovala a vyhodnotila efektivitu domácích terapií. U všech tří pacientek došlo ke zlepšení nejen prvotně zvolených dominantních domén ale také i dalších, které byly prostřednictvím neuropsychologického vyšetření vyšetřeny.

Klíčová slova: Roztroušená skleróza, kognitivní rehabilitace, HAPPYneuron, telerehabilitace