

## **Abstrakt**

**Východiska:** Fenomén drop-out je častým jevem v léčbě závislostí, i přesto, že hraje jednu z nejdůležitějších rolí v případě udržení žádaných výsledků léčby závislostí. Problematika drop-outu je spojená jak se zdravotnickým zařízením, tak s pacientem, a proto je zapotřebí zkoumat rizikové faktory a naučit se na ně reagovat.

**Cíl:** Cílem práce je zmapovat a popsat faktory, které pacienty střednědobé ústavní léčby vedly k předčasnému odchodu z léčby na vlastní žádost. Dílčími cíli jsou zmapovat nastavení léčebného programu ze strany pacientů i členů terapeutického týmu, zaměřit se na potřeby pacientů, popsat společné charakteristiky těchto pacientů a zmapovat možné intervence, které by byly vhodné v adaptační fázi léčby.

**Metody:** Data byla získávána za pomoci kvalitativní metody polostrukturovaného rozhovoru. Rozhovory byly vedeny s respondenty z řad pacientů, kteří splnili kritéria výběru a s respondenty z řad členů terapeutického týmu. Výzkumný soubor má celkem 11 respondentů.

**Výsledky:** Předčasné ukončení léčby je způsobeno kombinací mnoha faktorů, a to osobních, rodinných, organizačních a socioekonomických. Zlepšení v oblasti individuálního přístupu k pacientům, sledování jejich potřeb a flexibilní reagování programu na ně může přispět k nižšímu výskytu drop-outů. Názory na nastavení léčebného programu se různí, to ale přímo souvisí s osobnostními charakteristikami každého jednotlivce. Potřeby pacientů se odráží především v potřebě individuálního přístupu, optimalizace délky léčby, socioekonomické stability a úpravě pravidel v zařízení.

**Závěr:** Diplomová práce poskytuje důležité poznatky o faktorech, které ovlivňují předčasné ukončení léčby na vlastní žádost. Zjištění naznačují potřebu zlepšení nastavení léčebných programů a přístupu k pacientům, aby byly lépe přizpůsobeny jejich individuálním potřebám. Důležitými faktory jsou flexibilita, individuální péče a poskytování informací a podpory ze strany zdravotnického personálu. Zohlednění sociodemografických charakteristik pacientů, jako je vzdělání a rodinná anamnéza, může také přispět k lepším výsledkům léčby. Také zdůrazňuje potřebu individuálního přístupu a terapie jako součásti léčebných programů. Respondenti vyjádřili potřebu většího času pro adaptaci po přechodu do komunitního prostředí a podporu během tohoto přechodu.

**Klíčová slova:** předčasné ukončení léčby - ústavní léčba - látková závislost - rizikové faktory - potřeby pacientů