

Název: Sledování strachové odezvy a kvality prožitků u začínajících parašutistů

Abstrakt:

Předpokladem pro tuto práci byl terénní sběr dat. Zaměřili jsme se na míru strachu a prožitek při parašutismu a porovnání těchto veličin mezi sebou. Úroveň strachu a kvalitu prožitku u začínajících parašutistů jsme pomocí dotazníkového šetření zjišťovali na souboru 56 náhodně vybraných jedinců. Jako metodu jsme zvolili test CSAI-2 od Rainera Martense a Krátký dotazník „Flow“. Získané informace nám dokázaly, že vysoká míra strachu ovlivňuje kvalitu prožívání. V praxi získané výsledky nám dokázaly stanovenou hypotézu, že strach ovlivňuje kvalitu prožívání.

Klíčová slova:

strach, parašutismus, kvalita prožitku, flow