

# POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autor diplomové práce: **Lucie Telenská**

Název: **Vyrovňovací cvičení u lumbosakrálního syndromu**

Studijní obor: Tělesná a pracovní výchova zdravotně postižených -  
Vedoucí práce: **Doc.PhDr. Blanka Hošková, CSc**

Autorka diplomové práce, Lucie Telenská, si vybrala téma své práce samostatně na základě svého profesního zaměření. Cílem diplomové práce byla analýza a dokumentace účinků funkční dechové terapie a balančního cvičení. U jednotlivých respondentů byly sledovány somatické a psychické parametry, jejich změny na základě použitých korektivních prostředků a následně získaných objektivních důkazů prostřednictvím vstupních a výstupních hodnot.

Diplomantka pracovala samostatně, pravidelně konzultovala. Práce je velmi dobře a přehledně členěná, ne zcela bez některých gramatických nepřesností. Její hodnotu podtrhují přehledné výsledky zpracované do tabulkové i grafické podoby. Autorka pracovala s poměrně širokou základnou teoretických podkladů, v diskuzi konfrontuje svoje poznatky i zkušenosti s autory uvedených publikací, práce je v přílohách doložena anatomickými obrázky, které zmíněnou sledovanou oblast přibližují.

K práci diplomantky ani k předložené diplomové práci nemám žádné připomínky a práci doporučuji k obhajobě.

**Hodnocení:** podle výsledků obhajoby

