

## **Abstrakt**

### **Název:**

Dynamika změn kloubní pohyblivosti u mládeže ve věkovém rozsahu od 11 do 15 let.

### **Cíle práce:**

Cílem práce je analýza změn rozsahu pohybu v ramenním a kyčelním kloubu v závislosti na věku mezi skupinami dětí od 11 do 15 let.

### **Metoda:**

Data potřebná k realizaci tohoto projektu byla získána měřením vybraných položek přímo v hodinách tělesné výchovy na jednotlivých školách.

### **Výsledky:**

Získaná data byla zpracována formou tabulek a grafů a porovnána s hodnotami, které jsou obecně přijímány jako normy.

### **Klíčová slova:**

postura, posturální funkce, držení těla