

POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce:

Mgr. Jiří Baláš, Ph.D.

Jméno diplomanta:

Ester Kuchárová

Název diplomové práce:

Využitie športového lezenia vo fyzioterapii so zameraním na členkový kľb

Cíl práce:

Cílem práce je poukázat na možnost využití sportovního lezení ve fyzioterapii. Práce popisuje lezení jako kvadrupedální lokomoci, kterou lze léčebně využít. Zaměřuje se zejména na hlezenní kloub.

1. Rozsah:

* stran textu	42
* literárních pramenů (cizojazyčných)	55 (35 cizojazyčné)
* tabulky, grafy, přílohy	0 tabulek, 0 grafů, 2 přílohy (26 obrázků)

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti		x	
* vstupní údaje a jejich zpracování	x		
* použité metody		x	

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce		x		
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu		x		
logická stavba práce	x			
práce s literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod	x			
úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			

4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
--	-------------	----------	-------------

5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Celkově práci hodnotím kladně, je zaměřená na velmi zajímavou problematiku, která má využití u pacientů s širokým spektrem diagnózi. To studentka zvládla výborně. Zde uvádím pouze několik konkrétních připomínek:

- Je vyzdvihována podobnost např. kvadrupedální lokomoce novorozence s lezením sportovním. Souhlasím, ale přesto existují určité rozdíly jednotlivých pohybů, které nejsou zmíněny. Např. funkce a zapojení prstů ruky, dále z které části nohy se odráží lezec a z které novorozeně? Jak se tyto rozdíly promítanou do zapojení velkých svalů trupu?*
- Uvádíte negativní účinky lezení, které jsou přítomny u sportovních lezců. Nezmiňujete možné negativní účinky terapeutického lezení, které je potřeba si uvědomit. Jak docílit, aby při lezení byl centrován ramenní kloub, nepřetěžoval se m. trapezius sup.? Je vhodné u nestabilních hlezenních kloubů?*
- Během své rešeršní práce, zjistila jste jednotlivé zdravotnické kliniky, či střediska, kde využívají terapeutické lezení? Nebo tento přístup není využíván v ČR nebo SR?*

6. Doporučení práce k obhajobě:

ANO	NE

7. Navržený klasifikační stupeň

výborný

Datum: 10.9. 2008


Mgr. Ježková Vendula