

## POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

**Student:** Jana Šimerdová

**Název bakalářské práce:** Přínos tanečního pohybu pro seniory

**Cíl práce:** Zjistit význam taneční pohybové aktivity v životě seniorů

Studentka se zabývala problematikou absence pohybových aktivit u seniorů. Nastínila možnosti přínosu tanečního pohybu a jeho vliv na tělesný i psychický stav seniorů nacházejících se převážně v období raného stáří.

Práce obsahuje celkem 53 stran textu. Kapitola přílohy obsahuje podrobný popis dotazníku, celkem 5 stran. Práce co do rozsahu i formálního zpracování odpovídá nárokům obvykle kladeným na bakalářské práce posluchačů UK FTVS. Studentka prokázala schopnost pracovat s odbornou literaturou. Po obsahové stránce se domnívám, že by některé kapitoly mohly být hlouběji zpracovány (např. viz. kapitola literární rešerše – uvést více autorů zabývajících se problematikou stáří, v kap. metodika chybí popis způsobu zpracování dat získaných anketou, kap. přílohy-uvést příklad hospitačního záznamu). Výsledky jsou přehledně zpracovány v grafech. Z výsledků práce jednoznačně vyplývá, že tanec-hudba pozitivně ovlivňuje jak tělesný tak především psychický stav seniorů a potvrzuje tak, že člověk je bytost biopsychosociální.

Práce je směřována k praktickému využití.

V případě, že studentka uspokojivě odpoví na položené otázky (viz. příloha oponentského posudku), hodnotím předloženou práci stupněm ..... *VELMI DOBŘE* .....

V Praze 11. 9. 2008

  
Mgr. Kateřina Kolbová