

Abstrakt

Název práce: Kondiční příprava příslušníků Policie České republiky

Cíle práce: Cílem práce je shrnout a zhodnotit současný stav kondiční přípravy a jejího prověřování u příslušníků Policie České republiky na vybraných okresech v rámci Středočeského kraje.

Metoda: Potřebné informace směřující k danému cíli mé práce jsem získal rešerší dostupné literatury, právních norem a jiných informačních zdrojů upravující danou problematiku. Pro potvrzení či vyvrácení stanovených hypotéz jsem následně provedl analýzu dokumentů a vyhodnocení získaných dat (výsledků prověrek). Dále pak anonymní dotazníkové šetření u policistů na vybraných okresech v rámci Středočeského kraje. Následně bylo provedeno vyhodnocení dotazníkového šetření a shrnutí získaných dat pro jejich následnou interpretaci a závěrečné srovnání a zhodnocení.

Výsledky: Zjištěné poznatky prezentují celkový stav a prověřování kondiční přípravy a představují názory a postoje policistů ke kondiční přípravě.

Klíčová slova: kondiční příprava, fyzická zdatnost, pohybové schopnosti, motorické testy, zákonné normy