

POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno oponenta:

MUDr. Simona Majorová

Jméno diplomanta:

Bohumila Počtová

Název diplomové práce:

Kryoterapie jako možnost regenerace ve sportu

Cíl práce:

Cílem práce je zmapovat provozovatele kryoterapie v České republice. Zjistit informovanost jednotlivých poskytovatelů kryoterapie, jejich provozovatelů a pracovníků, zabezpečení a organizaci v kryocentrech, komunikaci se zákazníky. Zjistit, do jaké míry je u nás léčba chladem jako prostředek regenerace užívána ve sportu a jak jsou sportovci a veřejnost informováni o účincích kryoterapie, a jak na ně kryoterapie působí. Zjistit, jak je zajištěna bezpečnost klientů při chladové terapii.

1. Náročnost tématu na:	průměrné	nadprůměrné
* teoretické znalosti	x	
* vstupní údaje a jejich zpracování	x	
* použité metody	x	

2. Kritéria hodnocení práce:	stupeň hodnocení		
	výborně	velmi dobře	vyhovující
stupeň splnění cíle práce		x	
samostatnost diplomanta při zpracování tématu		x	
logická stavba práce		x	
práce s literaturou včetně citací			x
adekvátnost použitých metod		x	
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu			x
úprava práce (text, grafy, tabulky)			x
stylistická úroveň			x

3. Využitelnost výsledků práce v praxi:	průměrná	nadprůměrná

4. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Viz příloha

5. Doporučení práce k obhajobě:

ANO	NE
-----	----

6. Navržený klasifikační stupeň

2

Datum: 24.9.2008

Podpis oponenta BP

Příloha - **Posudek oponenta diplomové práce**

Diplomant: **Bohumila Počtová**

Předkládaná diplomová práce (DP) se věnuje problematice využití metod kryoterapie pro regeneraci ve sportu. DP je standardně členěna, vychází z 28 literárních (včetně cizojazyčných) a 13 internetových zdrojů. V teoretické části jsou prezentovány informace k tématu regenerace, termoregulace, k metodám termoterapie s akcentací na kryoterapii. V praktické části se autorka zabývá metodikou práce, prezentuje výsledky anketního a dotazníkového šetření formou tabulek a grafů. V diskusi interpretuje výsledky ve vztahu ke 4 stanoveným hypotézám.

Připomínky: Vzhledem k názvu práce by bylo vhodné v teoretické části zdůraznit především tu část informací, vztahujících se k regeneraci. Internetové zdroje, především pokud pocházejí z komerční oblasti, zahrnují i informace, které do DP nepatří. V práci rovněž postrádám informaci o předpisech, vztahujících se k provozu "kryokomor". V práci se hovoří o proškolené obsluze, nikde ovšem není zmíněno, o jaké proškolení se jedná (technické, zdravotní, první pomoci?) Některé anketní otázky nejsou jednoznačně formulovány a umožňují různou interpretaci, která může zkreslovat výsledky (ot. 10 - dotaz na odbornost a přístup současně,). Diskuse k jednotlivým hypotézám je stručná.

V práci je řada překlepů, vyskytuje se opakování stejných vět za sebou, místy chybí interpunkce.

Otázky: Využil někdo Vaši nabídku pomoci při vyplňování archů ankety?

Oponent: Simona Majorová

24.9.2008