

Abstrakt

Název práce : Kryoterapie jako možnost regenerace sportovců

Cíle práce: Zmapovat a porovnat informovanost kryocenter a míst které poskytují aplikaci kryoterapie v rámci České republiky. Zda je obsluha kryocenter, řádně proškolená, má informace o působení chladu na tělo a dokáže je poskytovat dále. Na základě toho zjistit jaká je kvalita informací předávaných na své klienty a jaká je zkušenost klientů sportovců s působením chladu a jejich informovanost o této proceduře. Zjistit do jaké míry je tato metoda užívána, zda jsou splňovány veškeré náležitosti a bezpečnostní podmínky.

Metoda: Pro výzkum jsem použila explorativní metodu. Sběr dat byl proveden formou anket a metodou dotazování formou dotazníku POMS. Získaná data jednotlivých položek byla vyhodnocena kvalitativní metodou.

Výsledky: Výzkumem byla zmapována kryocentra na území České republiky. Bylo shledáno, že v každém z dotazovaných kryocenter obsluhují polárium odborně proškolení pracovníci. Avšak bezpečnost klientů je zabezpečena pouze z části. Klienti by před vstupem do polária měli podstoupit lékařskou prohlídku. To se však v některých z dotazovaných kryocentrech neděje. Z výzkumu nám vyplynula nedostatečná informovanost kryocenter i sportovců. Výsledky dotazníku POMS potvrdily, že pocity hráčů po chladové aplikaci v poláriu mají pozitivní charakter.

Klíčová slova : Termoterapie, léčba chladem, kryoterapie, kryocentrum, polárium