

## Abstrakt

Tato závěrečná práce se zabývá souvislostmi mezi jídelními zvyklostmi, osobnostními rysy a hodnotami BMI u obézních pacientů. Prevalence obezity je v ČR alarmující. V roce 2019 77 % mužů a 56 % žen v produktivním věku mělo nadváhu nebo obezitu. Základním prvkem úspěšné léčby je pacienta velmi dobře poznat, jeho celkovou anamnézu, individuální zvyklosti a všechny okolnosti, které vedly ke vzniku, rozvoji nebo udržování obezity. Jídelní zvyklosti a osobnostní rysy jsou důležitou součástí poznání, mohou pomoci porozumět mechanismům, které přispěly ke vzniku obezity. Zároveň mohou posloužit k určení efektivní léčby a individuálně ji přizpůsobit. V praktické části práce byla analyzována data celkem od 598 pacientů s průměrným BMI 44 kg/m<sup>2</sup>. Jídelní zvyklosti byly měřeny pomocí tříložkového Dotazníku jídelních zvyklostí, osobnostní rysy Osobnostním inventářem pro DSM-5 a doplňkově i data z Beckovy škály deprese a úzkosti. Vzorek pacientů byl rozdělený do několika skupin podle hodnot BMI a za pomoci testování rozdílnosti, korelačních koeficientů a metody lineární regrese byla zkoumána interakce jídelních i osobnostních aspektů nejen s BMI, ale i mezi sebou navzájem. Nejdůležitější zjištění jsou rozdílné hodnoty s ohledem na pohlaví, signifikantní korelace mezi některými osobnostními rysy a BMI a také souvislost mezi jídelními zvyklostmi a osobnostními rysy. Ženy dosahovaly vyššího skóre u jídelního aspektu desinhibice a také hodnocení u osobnostních aspektů z domény desinhibice (depresivita, impulzivita). Dále měly také vyšší skóre v Beckových škálách. Hodnoty všech aspektů jídelního chování byly vyšší než v běžné populaci. BMI mělo signifikantní negativní korelaci s negativní afektivitou, hostilitou, rigidním perfekcionismem a nejistotou z odloučení. Pozitivní korelaci mělo s nezodpovědností. Dále se pomocí korelací také ukázala závislost mezi jídelními zvyklostmi a osobnostními rysy. Přestože má tato práce různé limitující faktory, může posloužit jako pilotní studie pro další výzkum v této oblasti.

**Klíčová slova:** obezita, BMI, osobnostní rysy, jídelní zvyklosti