

## Posouzení rigorózní práce Mgr. Pavlína E. Janků „Syndrom vyhoření ve vztahu k hodnotám a smysluplnosti“

Předložená rigorózní práce navazuje tematicky na práci diplomovou, která zkoumala syndrom vyhoření u zdravotních sester ve vztahu k hodnotám a smysluplnosti. Rigorózní práce téma obohacuje o pohled na jinou populaci, a to nezaměstnané ve stejných pohledech. Porovnání zdánlivě velmi odlišných skupiny respondentů potom přináší zajímavý pohled na sledované parametry a jejich naplnění.

Práce je kvantitativní. Metodologie je dobře popsána. Jako metody jsou využity dotazníky, konkrétně standardizované testy: Maslach Burnout Inventory zjišťující míru syndromu vyhoření v dimenzích emocionální a fyzické vyčerpání, depersonalizace a osobní uspokojení, dále byla použita Škála životnej zmysluplnosti k zachycení míry smysluplnosti a dotazník SIPO ke zjišťování interpersonálních orientací a hodnot. Doplněny byly i otázky na zájmy, životní styl, koníčky apod.

Data jsou řádně a podrobně popsána, statisticky zpracována a analyzována. Výsledky jsou představeny podrobně, srozumitelně a přehledně v tabulkách, popisech a grafech.

*Výsledky považuji za zajímavé. Potvrzují vztah mezi syndromem vyhoření a smysluplností. Míra smysluplnosti má statisticky významný pozitivní vztah k míře osobního uspokojení a negativní vztah k míře emocionálního vyčerpání a depersonalizaci. Protektivními faktory před syndromem vyhoření z oblasti interpersonálních hodnot jsou projevování dominance a projevování altruismu. Jako rizikové faktory syndromu vyhoření se prokázaly hodnoty vyžadování uznávání i porozumění a rovněž projevování konformity.*

Výsledky sledují i rozdíly uvnitř souboru, např. vliv věku nebo pohlaví, rodičovství.

Inspirativní jsou především rozdíly zjištěné mezi zdravotními sestrami a nezaměstnanými. Například to, že u nezaměstnaných nemá vliv na smysluplnost tolik aspektů jako u sester, jako životospráva, zájmy, domácí mazlíčci ad., ale smysluplnost klesá s délkou nezaměstnanosti.

Otázka k oponentuře: kde vidíte nejdůležitější rozdíly (obraz) ve výsledcích u sester a nezaměstnaných a jaké jsou jejich zdroje.

Rigorózní práce Mgr. Janků splňuje nároky kladené na závěrečnou práci a doporučuji jí k obhajobě.

Praha 20.1.2023

Ida Viktorová