

## **Abstrakt**

**Název práce:** Diagnostika koordinačních schopností u mládeže ve fotbale.

Diagnosics of coordination skills youth in football.

**Cíl práce:** Porovnání koordinačních schopností u mládežnických týmů chlapců a dívek.

Navrhnout praktické aplikace k tréninku koordinačních schopností.

**Metoda práce:** Zvolit si testovací baterii koordinačních testů a tuto baterii aplikovat na mládežnická družstva chlapců a dívek. Pomocí Cohenova indexu porovnat pohlavní rozdílnost v určitých koordinačních dovednostech.

**Výsledky práce:** Pomocí Cohenova indexu jsem určil pohlavní rozdílnost chlapců a dívek u určitých koordinačních dovedností. Tyto výsledky jsem porovnal s odbornou literaturou. Poté jsem navrhl soubor praktických cvičení pro rozvoj koordinačních schopností.

**Klíčová slova:** fotbal, koordinační schopnosti, senzitivní období, dívčí fotbal, koordinační testy