

POSUDEK VEDOUCÍ DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autor práce: **Bc. Milan Šlauf**

Vedoucí práce: PhDr. Jitka Vařeková, Ph.D.

Téma práce: **Metody hodnocení využívané při preskripci a ověření efektu pohybové aktivity u osob po míšni lézi**

Obsah práce: V diplomové práci autor Bc. Milan Šlauf zkoumal preskripci a ověřování efektu PA v následné péči u jedinců s ML odborníky ve spinální rehabilitaci a jejich znalost aktuálních guidelines.

V teoretické části se autor věnuje tématům míšni léze a pohybové aktivity. V praktické části je zpracováno šetření dotazníkem vlastní konstrukce u skupiny 28 respondentů - profesionálů ve spinální péči.

Kritéria hodnocení práce a stupeň jejich splnění:

| | |
|-------------------------------------|---|
| Volba tématu a jeho originalita | Autor si své téma doporučení pravidelné pohybové aktivity u jedinců s míšni lézi vybral samostatně, a to na základě svého profesního působení jako pohybový terapeut v Centru Paraple. Ve své diplomové práci navazuje na práci bakalářskou, která byla rovněž věnovaná zdravotním benefitům pravidelné pohybové aktivity a zaměřovala se na jedince s diabetem mellitem. Autor byl k volbě tématu vysoce motivovaný. Téma považuji za dostatečně odborné i originální. |
| Teoretické znalosti | Zpracování teoretické rešeršní části není příliš rozsáhlé, nicméně je na velmi dobré úrovni. Ocenila bych zejména využití množství recentních a relevantních zahraničních prací, které jsou řádně citovány. |
| Adekvátnost použitých metod | Metody výzkumu byly dlouhodobě konzultovány. Jako metoda sběru dat byl nakonec zvolen dotazník vlastní konstrukce pro respondenty ve spinální rehabilitaci. Zvolená metoda vhodně odpovídá cíli práce. |
| Stupeň splnění cíle práce | Cíle práce byly adekvátně stanoveny i naplněny. |
| Logická stavba práce | Práce má logické členění, je přehledná a dobře strukturovaná. |
| Zpracování a interpretace dat | Kapitoly v praktické části odpovídají metodologickým požadavkům. Výsledky jsou přehledně zpracovány, graficky prezentovány a vhodně interpretovány. V Diskuzi jsou vlastní výsledky výzkumu řádně porovnány s dalšími výzkumy. |
| Využitelnost výsledků práce v praxi | Výsledky práce doporučuji k publikaci a k dalšímu využití. Autor se ve své práci snaží přispět k rozšíření povědomí o odborných guidelines pro populaci jedinců s míšni lézi. Toto úsilí považuji za |

| | |
|---|---|
| | chvályhodné a zcela korespondující se zaměřením studovaného oboru. |
| Stylistická úroveň | Práce má dobrou jazykovou úroveň. |
| Míra podobnosti | Proběhla kontrola podobnosti. Míra podobnosti s jinými pracemi dosahuje 19 % (v SIS), resp. 20 % (Turnitin) což odpovídá převážně podobnostem v povinných částech a citacích. Všechny použité zdroje byly řádně citovány. |
| Samostatnost studenta při zpracování tématu a spolupráce s vedoucím | Student Bc. Milan Šlauf při zpracování práce postupoval samostatně a postup pravidelně konzultoval. Spolupráci po celou dobu zpracování obou závěrečných prací hodnotím velmi pozitivně. I když výzkum trval déle nad rámec studia z důvodu souběžného zaměstnání, přístup a komunikace byly zodpovědné a průběžné. Student má potenciál k případné další výzkumné práci. |

Otázky k diskuzi při obhajobě:

- 1) Co ve vztahu k adherenci k pravidelné pohybové aktivitě označujeme jako “facilitators and barriers”? Které z nich považujete za klíčové u jedinců s míšní lézí?
- 2) Vaše práce je zaměřená na zkoumání znalosti a preskripce PA dle doporučení odborných společností. Z Vaší osobní praxe setkal jste se s jedinci schopnými doporučení objemu, typu a intenzity PA dodržovat?

Hodnocení:

Student Bc. Milan Šlauf zpracoval svoji diplomovou práci na velmi dobré úrovni. Věřím, že práce splňuje jak obsahové, tak formální požadavky na zpracování diplomové práce, a proto ji **doporučuji k obhajobě** a navrhuji její pozitivní hodnocení.

V Praze, 20. 8. 2022

.....

PhDr. Jitka Vařeková, Ph.D.