

Abstrakt

Název: Metody hodnocení využívané při preskripci a ověření efektu pohybové aktivity u osob po míšní lézi

Cíle: Hlavním cílem této práce bylo zkoumání preskripce pohybových aktivit v následné péči u jedinců s míšní lézí odborníky ve spinální rehabilitaci. Zkoumány byly míra, formy i metody preskripce pohybových aktivit a ověřování efektu této edukace.

Metody: Kvantitativní typ výzkumu s využitím výzkumné techniky dotazníku vlastní konstrukce. Dotazník byl zaměřen na doporučení v rehabilitaci a pohybové aktivitě a následné kontrole pohybové aktivity. Výzkumný soubor tvořilo 28 respondentů (14 mužů a 14 žen) - odborníků na spinální problematiku zapojených v následné péči o jedince s poraněním míchy v různých pracovních pozicích (11 fyzioterapeutů, 9 ergoterapeutů, 5 pohybových terapeutů, 2 instruktoři soběstačnosti a 1 lékař).

Výsledky: Pohybová aktivita má svou nezastupitelnou roli v následné péči o pacienty s míšní lézí. Všichni dotazovaní (28) edukují o významu pohybové aktivity. Velká část respondentů (71 %) zpětně kontroluje provádění pohybových aktivit pomocí různých druhů vyšetřovacích formulářů. Respondenti ukazují možnosti pohybu a odkazují na organizace, které se zabývají pohybovou aktivitou pro míšní poranění.

Klíčová slova: Poranění míchy, pohybová aktivita, doporučení pro pohybovou aktivitu, rehabilitace