

## **Abstrakt**

- Název:** Změny plavecké rychlosti u para plavců se spastickou diparetickou formou mozkové obrny při aplikaci nadlehčovacích pomůcek
- Cíle:** Cílem práce je sestavit testovací baterii nadlehčovacích pomůcek a zjistit, zda a případně jak tyto nadlehčovací pomůcky ovlivňují plaveckou rychlost osob se spastickou diparetickou formou mozkové obrny (MO) v tréninku.
- Metody:** Pro zjištění využití nadlehčovacích pomůcek v ČR za účelem sestavení testovací baterie bylo realizováno anketní šetření, kterého se účastnilo 6 para plaveckých klubů. Baterie nadlehčovacích pomůcek byla otestována v bazénu modifikovaným protokolem pro zjišťování Critical swimming speed (CSS). Testování se účastnili 4 para plavci se spastickou diparetickou formou MO ve věku  $30 \pm 3,08$  let na výkonnostní úrovni minimálně mistrovství republiky se sportovními klasifikačními třídami S4 až S8.
- Výsledky:** Sestavili jsme patnácti prvkovou baterii nadlehčovacích pomůcek a otestovali ji v bazénu. Probandi dosáhli nejlepších výsledků s pullboyem v pozici mezi stehny. Na kratším měřeném úseku pro zjišťování CSS dosáhli o 0,61 až 11,37 % lepšího času než bez nadlehčovací pomůcky, na delším úseku pak o 2,67 až 8,08 % lepšího času. CSS probandů se s pullboyem změnila o -1,02 až 14,85 %.
- Klíčová slova:** critical swimming speed, plavání, hydrodynamický odpor, paralympijská klasifikace