

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	Roman Knap
Téma práce	Efekt lokálního ochlazování před výkonem na lezecký výkon v hypertermickém prostředí
Cíl práce	Cílem této práce bylo posoudit vliv předchlazení předloktí na lezecký výkon do vyčerpání v hypertermickém prostředí
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Jan Kodejška, Ph.D.

náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti		x		
praktické zkušenosti	x			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	x	x		

kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	x			
samostatnost při zpracování tématu	x			
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací		x		
práce se zahraniční literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod	x			
hloubka provedené analýzy			x	
stupeň realizovatelnosti řešení		x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň		x		
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	x			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.				
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. částí BP (tabulky, grafy, propočty apod.)				

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

x

Autor si zvolil stále aktuální téma kryoterapie. Práce je experimentálního charakteru, má pěkně vytvořený design, který umožňuje odlišit vliv chlazení na vlastní zotavení od efektu „precooling“. Výsledky jsou využitelné ve sportovní praxi. Teoretická část je sporá a nevyplývají z ní úplně vědecké otázky. Chybí hlubší analýza efektu lokálního chlazení před a mezi výkony. Výsledková část je zpracována dostatečně, závěry jsou srozumitelné a postavené na výsledcích.

Otázky k obhajobě:

Čím si autor vysvětluje interindividuální diference reakce na chlazení?

Měla individuální výkonnost vliv na výsledky testování?

Je tedy chlazení skutečně zotavovací metodou v případě lokálních kontrakcí?

Práce je doporučena k obhajobě

Navržený klasifikační stupeň:

Velmi dobře

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Oponent bakalářské práce:

Jméno, tituly: doc. Mgr. Jiří Baláš, Ph.D.

Podpis:

V Praze dne: 24. 8. 2022