

## **Abstrakt**

**Název:** Vliv sportovních aktivit v dětství na florbalový výkon v dospělosti.

**Cíle:** Cílem diplomové práce je zjistit, jaký vliv mají předchozí sportovní aktivity, provozované v dětství, na florbalový výkon v dospělosti. Z jakých hledisek mohly tyto sportovní aktivity (soutěžního i nesoutěžního charakteru) ovlivnit jejich výkon v dospělosti a jejich působení na nejvyšší úrovni.

**Metody:** Kvantitativní výzkum, ve kterém budu pomocí zaslaných elektronických dotazníků analyzovat získaná data a vysvětlovat jejich vliv na danou problematiku.

**Výsledky:** Výsledky ukazují, že sporty, kterým se věnovali hráči nejvyšší florbalové soutěže a hráči/hráčky reprezentace ve florbale, jsou nejčastěji fotbal, tenis a lední hokej. Širší spektrum a větší podíl účasti na více sportech současně vykazují hráči v rámci nesoutěžních sportovních aktivit. Od 12 let se již téměř většina hráčů specializovala na florbal.

Hráči nejvyšší florbalové soutěže ovlivnili svůj herní výkon v dospělosti účastí na různých sportovních aktivitách v dětství. Sportovní aktivity, kterým se soutěžně věnovali rodiče hráčů, se téměř neshodují se sporty, kterým se v dětství věnovali hráči. Naopak byla zjištěna větší shoda mezi sportovními aktivitami rodičů a dětí nesoutěžního charakteru.

**Klíčová slova:** sportovní aktivity, dětství, vliv sportovních aktivit, herní výkon, florbal