

Prevalence cukrovky 2. typu se celosvětově zvyšuje. Toto chronické onemocnění vede ke zhoršení kvality života a přináší značnou finanční zátěž pro národní zdravotnické systémy. Ačkoliv onemocnění diabetem není zcela vyléčitelné, lze jej kontrolovat zavedením a udržováním zdravých životních návyků. V dnešní době lze takovou intervenci provádět prostřednictvím mobilních zařízení s menší nutností zapojení zdravotnického personálu. Tato diplomová práce zkoumá nákladovou efektivitu podpory zdravého životního stylu poskytovanou prostřednictvím mobilní aplikace na německém vzorku 42 pacientů z klinické studie. Analýza je provedena pomocí Markovova řetězce v diskrétním čase pro různé délky modelu. Robustnost výsledků je ověřována pomocí deterministické i pravděpodobnostní analýzy citlivosti. Výsledky naznačují, že digitální intervenci lze považovat za nákladově efektivní v krátkodobém i dlouhodobém horizontu ve srovnání se současnými standardy péče.