

## Posudek oponenta

Téma práce: Vztah nadhozu k úspěšnosti prvního podání v tenise

Autor: Denisa Hrychová

Bakalářská práce má 52 stran textu, 10 obrázků, 26 tabulek a 15 grafů. Cílem práce bylo zjistit, jaký vliv může mít nadhoz na úspěšnost prvního podání u závodních i rekreačních hráčů tenisu.

V teoretické části je čtenář nejprve seznámen se strukturou sportovního výkonu v tenise a pravidly tenisu. Další část je věnována technice a taktice podání. Východiska práce vyhovují standardním požadavkům, mohla však být více obohacena i o vlastní zkušenosti autorky z praxe.

Výzkumná část práce je věnována vlastnímu výzkumu, který byl zaměřen především na předozadní rovinu nadhozu a na jeho přesnost či stabilitu. Zajímavým nápadem bylo i začlenění rekreačních hráčů do studie a porovnání jejich výsledků se závodními hráči. Metody jsou dobře popsány a demonstrovány. Při zpracování výsledků je využita i vhodná statistika. Diskuse a závěr jsou potom pojaty stručněji. Zde bych uvítal více komentářů k jednotlivým hráčům a zamyšlení nad strukturou výzkumu. V závěru by mohla být uvedena některá konkrétní doporučení pro trénink.

Uvedené připomínky reflektují otázky níže. Jinak práci shledávám originální a vzhledem k tématu přínosnou a doporučuji jí k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

Jaké máte praktické zkušenosti s tréninkem podání a jeho taktikou?

Jaké konkrétní závěry a doporučení pro trénink byste na základě výsledků práce formulovala?

Co byste příště v obdobném výzkumu zorganizovala jinak?

12.6.2022

Mgr. Tomáš Kočib