

## Abstrakt

### Měření tepové frekvence v lékárnách IV

**Vedoucí diplomové práce:** PharmDr. Kateřina Malá, Ph.D.

**Konzultant diplomové práce:** PharmDr. Anna Rejmanová, Ph.D.

**Univerzita Karlova, Farmaceutická fakulta v Hradci Králové, Katedra sociální a klinické farmacie**

**Úvod:** Fibrilace síní (FiS) je závažná porucha rytmu, která je současně také nejčastější poruchou srdečního rytmu v naší populaci a její výskyt i nadále roste. Může být příčinou vysoké morbidity a mortality, pokud není včas zachycena a léčena. Problémem je, že až u jedné třetiny pacientů je FiS asymptomatická. Možným nástrojem pro včasné odhalování skrytých poruch rytmu jsou screeningové aktivity prováděné v lékárnách.

**Cíl práce:** Cílem práce bylo měřit tepovou frekvenci (TF), krevní tlak (TK) a sledovat některé ze symptomů FiS u pacientů zapojených do screeningu poruch srdečního rytmu ve veřejné lékárně.

**Metodika:** Měření TF probíhalo po dobu osmi týdnů (16. 8.–10. 9. 2021 a 27. 12. 2021–21. 1. 2021) ve dvou veřejných lékárnách v Doksech a ve Cvikově. Pacientům  $\geq 55$  let byla nabídnuta možnost screeningu FiS. V konzultační místnosti jim bylo provedeno manuální palpační měření TF na zápěstí a následně měření pomocí tlakoměru Veroval EKG. TK byl poté změřen tlakoměrem Omron M6 Comfort. Proběhlo také zhodnocení vybraných symptomů, rizikových faktorů a komorbidit pacienta. Pacientům s detekovanou nepravidelnou TF, tachykardií ( $> 100$  tepů/min.), bradykardií ( $< 55$  tepů/min.) a vysokým TK ( $> 140/90$  mmHg) byla doporučena návštěva lékaře. Data byla zpracována deskriptivní statistikou.

**Výsledky:** Měření bylo provedeno u 103 pacientů (68,0 % žen). Průměrný věk byl  $69,4 \pm 11,0$ . Screeningu se zúčastnilo 17 (16,5 %) kuřáků, 22 (21,4 %) exkuřáků a 64 (62,1 %) nekuřáků. Ve skupině kuřáků převažovaly ženy (13/17). Nejčastějšími symptomy, které pacienti uváděli, byly únava (46,6 %), dušnost (29,1 %) a závratě (25,2 %). Vyskytlo se také 38 (36,9 %) asymptomatických pacientů. Nejčastěji udávaným přidruženým onemocněním byla arteriální hypertenze, se kterou se léčilo 55 (53,4 %) pacientů. Průměrné CHA<sub>2</sub>DS<sub>2</sub>-VASc skóre bylo  $2,4 \pm 1,5$ . Průměrná hodnota TF byla pomocí palpační metody  $71,7 \pm 12,0$  tepů/min. a pomocí přístroje Veroval EKG  $74,6 \pm 13,1$  tepů/min. Abnormalita v srdečním rytmu byla detekována u 24 (23,3 %) pacientů. U pěti pacientů se jednalo o bradykardii, u jednoho o tachykardii a zbylým pacientům byla detekována nepravidelná TF. Průměrný TK byl 130/78 mmHg. K lékaři bylo celkově odesláno 36 (34,9 %) pacientů, z nichž 17 (47,2 %) kvůli problému s TF, 5 (13,9 %) kvůli odchylce v TF i TK a 14 (38,9 %) kvůli vysokému TK. Zpětnou vazbu poskytl jeden pacient.

**Závěr:** Screening ve veřejné lékárně se jeví jako efektivní způsob pro včasný záchyt rizikových pacientů s FiS. Aby byl přínos ještě větší, bylo by potřeba, aby se screening prováděl v co největším množství lékáren, byl prováděn pravidelně a docházelo také ke spolupráci s lékaři a ke zpětné vazbě.

**Klíčová slova:** fibrilace síní, screening, měření tepové frekvence, lékárna, prevence