

## **Supplement 1**

### **List of tables**

Table 1: The anthropometry results of the lower extremity and upper extremity were taken during the initial examination.

Table 2: The Range of motion results of the lower extremity, upper extremity and trunk were taken during the initial examination.

Table 3: The Muscle strength test results of the lower extremity, upper extremity and trunk were taken during the initial examination.

Table 4: The results of the facial muscle strength examination were taken during the initial examination.

Table 5: The muscle tone palpation of the lower extremity, upper extremity and trunk were taken during the initial examination.

Table 6: Initial examination of muscle length test on lower and upper extremity.

Table 7: Initial examination of dermatomes on lower and upper extremity

Table 8: Initial examination of neurological signs and tests on lower and upper extremities.

Table 9: Initial examination of tendon reflexes on lower and upper extremity.

Table 10: Initial examination of spasticity and rigidity on lower and upper extremity.

Table 11: The anthropometry results were taken during the final examination.

Table 12: Final examination of the Range of motion.

Table 13: Final examination of the muscle strength.

Table 14: Final examination of the muscle tone palpation.

Table 15: Final examination of muscle length.

Table 16: Final examination of dermatomes on lower and upper extremity.

Table 17: Final examination of neurological signs and tests on lower and upper extremities.

Table 18: Final examination of tendon reflexes on lower and upper extremity.

Table 19: Final examination of spasticity and rigidity on lower and upper extremity.

Table 20: Main differences between initial and final examinations

## **Supplement 2**

### **List of figures**

Figure 1: Ischemic versus Hemorrhagic stroke (Rebecca Ann Crouch).

Figure 2: Anterior, Middle and Posterior cerebral artery territory (Stepwards, 2016).

Figure 3: Inferior transversal view of arterial supply of the brain. (Illustrated Verdict, Inc.).

Figure 4: CT of a hemorrhagic stroke (Ashok Srinivasan et alRadioGraphics, 2006).

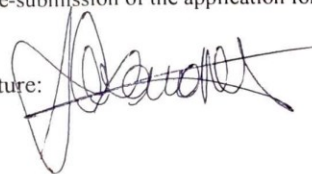
## Ethics committee approval

CHARLES UNIVERSITY  
FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT  
José Martího 31, 162 52 Prague 6-Veleslavín

I confirm that this project description corresponds to the plan of the project and, in case of any change, especially of the methods used in the project, I will inform the UK FTVS Ethics Committee, which may require a re-submission of the application form.

In Prague, 18.01.2022

Applicant's signature:



### Approval of UK FTVS Ethics Committee

**The Committee: Chair:** Doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.  
**Members:** Prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc. Prof. MUDr. Jan Heller, CSc.  
PhDr. Pavel Hráský, Ph.D. Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.  
Mgr. Tomáš Ruda, Ph.D. MUDr. Simona Majorová


The research project was approved by UK FTVS Ethics Committee under the registration number: *104/2022*

Date of approval: *18.1.2022*

UK FTVS Ethics Committee reviewed the submitted research project and **found no contradictions** with valid principles, regulations and international guidelines for carrying out research involving human subjects.

**The applicant has met the necessary requirements for receiving approval of UK FTVS Ethics Committee.**

UNIVERZITA KARLOVA  
Fakulta tělesné výchovy a sportu  
Stamp of UK FTVS  
José Martího 31, 162 52, Praha 6  
-- 20 --

  
Signature of the Chair of  
UK FTVS Ethics Committee

## INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážená paní, vážený pane,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů, Helsinskou deklarací, přijatou 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013) a dalšími obecně závaznými právními předpisy Vás žádám o souhlas s prezentováním a uveřejněním výsledků vyšetření a průběhu terapie prováděné v rámci praxe na1 ....., kde Vás příslušně kvalifikovaná osoba seznámila s Vaším vyšetřením a následnou terapií. Výsledky Vašeho vyšetření a průběh Vaší terapie bude publikován v rámci bakalářské práce na UK FTVS, s názvem2 .....

Získané údaje, fotodokumentace, průběh a výsledky terapie budou uveřejněny v bakalářské práci v anonymizované podobě. Osobní data nebudou uvedena a budou uchována v anonymní podobě. V maximální možné míře zabezpečím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení řešitele ..... Podpis:.....

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení3.....Podpis:.....  
Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s prezentováním a uveřejněním výsledků vyšetření a průběhu terapie ve výše uvedené bakalářské práci, a že mi osoba, která provedla poučení, osobně vše podrobně vysvětlila, a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace, zeptat se na vše podstatné a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout prezentování a uveřejnění výsledků vyšetření a průběhu terapie v bakalářské práci nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně zasláním Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat řešitele.

Místo, datum .....

Jméno a příjmení pacienta ..... Podpis pacienta:.....

Jméno a příjmení zákonného zástupce4 .....

Vztah zákonného zástupce k pacientovi ..... Podpis: .....

## **List of abbreviations**

TIA: Transient Ischemic Attack  
BMI: Body Mass Index  
US: United States  
USA: United States of America  
ACA: Anterior Cerebral Artery  
MCA: Middle Cerebral Artery  
PCA: Posterior Cerebral Artery  
PICA: Posterior Inferior Cerebellar Artery  
TyG: Triglyceride-glucose  
FAST: Face Arm Speech Time  
CT: Computerized Tomography  
MRI: Magnetic Resonance Imaging  
EMG: Electromyogram  
CPR: C Reactive Protein  
INR: International Normalized Ratio  
PNF: Post Neurological Facilitation  
CDC: Centers for Disease Control and Prevention  
Kg: Kilogram  
Cm: Centimeters  
BP: Blood Pressure  
LE: Lower Extremity  
UE: Upper Extremity  
ADL: Activities of Daily Living  
ROM: Range of Motion  
PSIS: Posterior Superior Iliac Spine  
ASIS: Anterior Superior Iliac Spine  
Cir.: Circumference  
SFTR : Sagittal Frontal Transversal Rotation  
ABD : Abduction  
ADD : Adduction  
M. : Musculus  
ER: Internal Rotation  
IR: External Rotation  
PIR: Post Isometric Relaxation