

Abstrakt

Tato diplomová práce se zabývá analýzou pohybových aktivit dětí na základních školách v Praze 8.

Teoretická část práce obsahuje teoretické vymezení pojmů pohybová aktivita, její význam, dělení, doporučení pro děti staršího školního věku. Součástí jsou i zdravotní rizika spojená s hypokinezi a vliv pohybové aktivity na zdraví a životní styl. Dále se zabývá charakteristickými fyzickými, psychickými a sociálními znaky dítěte tohoto věku. Pojem sport a volný čas jsou v této části práce také vymezeny.

Praktická část diplomové práce je především zaměřena na praktické provedení našeho empirického výzkumu, který se opírá o teoretické poznatky získané v předcházejících kapitolách. V první části je popsán výzkumný vzorek, metody a postup práce. Dále je vypracována analýza, rozbor a vyhodnocení dotazníkového šetření. Poslední kapitoly jsou věnovány diskuzi a vyvozením závěrů dotazníků.